

Principaux lieux des ateliers:

Genève:

Association Savoir Patient
55, bd de la Cluse
1205 Genève

Lausanne:

la Maison de la Femme
(Fondation Madeleine Moret)
Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne

Sion:

Ligue valaisanne contre le cancer
Rue de la Dixence 19
1950 Sion

Renseignements et inscriptions:



asap

association savoir patient
réseau cancer du sein
observatoire des
effets adverses

55, bd de la Cluse - 1205 Genève
Tél. : +41 22 379 49 78
Fax : +41 22 379 49 79
info@observatoireeffetsadverses.ch
www.savoirpatient.ch

Ateliers Carnet de Bord

**pour les femmes touchées
par le cancer du sein**

sur la base des outils du
Carnet de Bord[©]

**animés par une infirmière
spécialisée en oncologie**



asap

association savoir patient
réseau cancer du sein
observatoire des
effets adverses

Ateliers ouverts aux femmes disposant d'un **Carnet de Bord** et aussi aux femmes touchées par le cancer du sein qui désirent échanger sur des thèmes tels que:

- les effets adverses de la maladie et des traitements
- les thérapies complémentaires
- la communication avec les soignant-e-s
- la douleur, la fatigue
- la famille, les ami-e-s
- la qualité de vie
 - l' "après-traitement"
 - la reprise du travail
 - ...

Les ateliers **Carnet de Bord**:

- sont gratuits
- ont lieu plusieurs fois par année
- réunissent un maximum de 10 personnes
- permettent un partage des connaissances
- aident à "garder le cap" et à trouver des ressources
- ont pour thème les préoccupations des participantes
- s'adressent aux femmes pendant et après les traitements
- ont lieu dans différents cantons romands, dont Genève, Valais et Vaud



asap | Le Carnet de Bord®