



asap

association savoir patient

réseau cancer du sein

observatoire des  
effets adverses

## VALISE-A-QUESTIONS

### CARNET DE BORD<sup>©</sup>

#### Questions pour le-la plasticien-ne

- Quelles sont les différentes techniques de reconstruction dont je peux bénéficier dans ma situation spécifique ?
- Quels sont leurs avantages et désavantages ?
- Parmi ces techniques, laquelle ou lesquelles seraient, à votre avis, la ou les plus indiquées dans ma situation ? Pourquoi ?
- A quoi ressemblerait mon sein (ou mes seins) reconstruit(s) ? Aura-t-il la même apparence et même taille du sein non-opéré ?
- Y aura-t-il un geste chirurgical sur l'autre sein pour l'harmoniser avec le sein opéré ? Puis-je lors de cette opération changer de taille de bonnet ?
- Pouvez-vous me montrer des photos avec différents résultats pour ce type de reconstruction ?
- Où seront les cicatrices ? Vont-elles s'atténuer avec le temps ?
- Peut-on reconstruire le mamelon ? quelles sont les techniques ?
- Quelle sera la durée de l'intervention ?
- Quelle sera la durée d'hospitalisation ?
- Y aura-t-il plusieurs interventions ? si oui, combien ? Pourquoi ? et à quel intervalle ?
- A quel moment la reconstruction du sein peut-elle avoir lieu ?
- Y-a-t-il des complications possibles en lien avec ce type de chirurgie ?
- Quels sont les soins post-opératoires ? *p.ex. séances de drainage, traitement des hématomes et de la cicatrice, bandages, autres ?*
- Dans le post-opératoire immédiat, quel type de soutien-gorge est conseillé - brassière, type de tissu, etc ? A partir de quand, puis-je le porter ?
- Après la cicatrisation complète, est-ce que je peux porter n'importe quel soutien-gorge (n'importe quel type de tissu, avec baleines ou armature) ou le port d'un soutien-gorge adapté est conseillé ? Si oui, lequel ?
- Combien de temps durera la convalescence ? Et l'arrêt de travail ?



asap

association savoir patient

réseau cancer du sein

observatoire des  
effets adverses

- Dans la phase post-opératoire, quelles activités devrai-je éviter de faire ? pendant combien de temps ?
- Lors de mon retour à domicile, pourrai-je disposer d'aide pour les tâches ménagères ? Comment l'obtenir ? Cette aide est-elle prise en charge par l'assurance de base (LAMAL) ?
- Après ma convalescence, y-a-t-il des activités ou des gestes à éviter ou que j'aurai des difficultés à faire ? Y-a-t-il des précautions particulières à avoir ? (enfant, conduite, port de charge, dormir à plat ventre, activités professionnelles – lesquelles ?, sports – lesquels ?) ?
- Est-ce que la sensibilité de mon sein ou de mes seins sera modifiée ?
- Y a-t-il des effets adverses possibles sur la durée en lien avec cette reconstruction ?
- Est-ce que cette reconstruction aura des implications pour mes autres traitements oncologiques ? Par exemple, y-a-t-il des risques ou des complications en cas de radiothérapie après une reconstruction mammaire ?
- Aura-t-elle des implications pour mon suivi ?
- La chirurgie reconstructive est-elle remboursée par la LAMAL ?
- Puis-je rencontrer et discuter avec une patiente qui a eu la même reconstruction que celle que j'envisage ?
- Est-ce que je peux décider de ne pas avoir de chirurgie reconstructive ou de la faire ultérieurement ? Dans quel laps de temps ?

En cas de reconstruction avec implant :

- Quels sont les différents types d'implants ?
- Est-ce que je devrai mettre une ou des prothèses provisoires pour l'expansion de la peau avant de recevoir l'implant ou les implants définitifs ? Si oui, comment cela se passe-t-il ? Combien de temps dure cette phase ? Est-ce douloureux ?
- Les implants en silicone sont-ils sûrs ?
- Quels sont les complications possibles liées aux implants ?
- Les implants ont-ils une incidence sur le cancer du sein, les traitements ou les examens de suivi ?



asap

association savoir patient

réseau cancer du sein

observatoire des  
effets adverses

- Quelle est la durée de vie d'un implant ?
- Comment sait-on que l'implant doit être remplacé ?
- Que faire en cas de rupture de l'implant ? Comment s'en rendre compte ? Est-ce que cela arrive souvent ? Quelles sont les causes possibles ? Comment l'éviter ?
- Que faire en cas de déformation de l'implant ? Comment s'en rendre compte ? Est-ce que cela arrive souvent ? Quelles sont les causes possibles ? Comment l'éviter ?

.....

Questions supplémentaires à ajouter sur la fiche **pour le chirurgien-ne  
sénologue**

- En cas de reconstruction différée, pouvez-vous m'informer et me conseiller sur la ou les prothèses externes ? (*laquelle choisir, où acheter, démarches pour le remboursement*)
- Peut-on la ou les mettre immédiatement après la chirurgie ? Si non, combien de temps après ?

*Fait en collaboration avec la Dre Céline Thomet, HUG Département de chirurgie, Service Chirurgie plastique, reconstructive et esthétique, février 2016.*